



English Version
Terms of Use
for all content generated by
Raphaella Carla Altenbernd – Live Your Highest

1. General
2. Disclaimer of Liability
3. Self-Responsibility
4. Comments and Content
5. Intellectual Property
6. External Links
7. Disclaimer of Linked Content
8. Changes to the Terms of Use
9. Legal Notices
10. Privacy
11. Copyright
12. Disclaimer of Warranty
13. Miscellaneous

1. General

- a) These terms of use govern the use of this website. By accessing and using this website, you agree to these terms of use without limitation.
- b) This website does not provide medical advice, diagnosis, or treatment. The information on this website is for informational purposes only and does not replace the professional advice of a physician or other medical professionals. If you have health concerns or questions, you should always consult a qualified doctor.

2. Disclaimer of Liability

- a) The use of the information provided on this website is at your own risk. The website operator does not guarantee the accuracy, timeliness, or completeness of the provided information.
- b) The website operator is not liable for any direct or indirect damages resulting from the use or unavailability of the website or the information provided on it.

German Version
Nutzungsbedingungen
für alle generierten Inhalte von
Raphaella Carla Altenbernd – Live Your Highest

1. Allgemeines
2. Haftungsausschluss
3. Eigenverantwortung
4. Kommentare und Inhalte
5. Geistiges Eigentum
6. Externe Links
7. Haftungsausschluss für verlinkte Inhalte
8. Änderungen der Nutzungsbedingungen
9. Rechtliche Hinweise
10. Datenschutz
11. Urheberrecht
12. Ausschluss von Gewährleistung
13. Sonstige Bestimmungen

1. Allgemeines

- a) Die vorliegenden Nutzungsbedingungen regeln die Nutzung dieser Website. Durch den Zugriff auf und die Nutzung dieser Website stimmst du diesen Nutzungsbedingungen uneingeschränkt zu.
- b) Diese Website stellt keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar. Die Informationen auf dieser Website dienen ausschließlich zu Informationszwecken und ersetzen nicht den professionellen Rat eines Arztes oder anderen medizinischen Fachpersonals. Bei gesundheitlichen Bedenken oder Fragen solltest du immer einen qualifizierten Arzt konsultieren.

2. Haftungsausschluss

- a) Die Nutzung der auf dieser Website bereitgestellten Informationen erfolgt auf eigenes Risiko. Der Betreiber der Website übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit, Aktualität oder Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen.
- b) Der Betreiber der Website haftet nicht für direkte oder indirekte Schäden, die aus der Nutzung oder Nichtverfügbarkeit der Website oder der auf ihr bereitgestellten Informationen entstehen.



3. Self-Responsibility

- a) Each user is responsible for their own thoughts and actions. The information provided on this website is merely supportive and cannot replace individual consultation.
- b) Users should always make their own decisions, taking into account their personal circumstances and needs.

4. Comments and Content

- a) Users of this website are encouraged to comment and write in a respectful and appropriate manner. Offensive, discriminatory, or defamatory statements are not permitted and will be reported.
- b) The content and comments on this website do not necessarily reflect the opinion of the operator. The operator assumes no responsibility for the content and comments of the users.

5. Intellectual Property

- a) The content of this website, including texts, images, graphics, logos, and videos, is protected by copyright and other intellectual property rights. Any use, reproduction, or distribution of the content is prohibited without the explicit permission of the rights holder.

6. External Links

- a) This website may contain links to external websites or resources operated by third parties. The website operator has no control over the content or availability of such external links and assumes no responsibility for them.
- b) The use of external links is at your own risk. The website operator is not liable for any damages or losses resulting from the use of external links.

3. Eigenverantwortung

- a) Jeder Nutzer ist für sein eigenes Denken und Handeln verantwortlich. Die auf dieser Website bereitgestellten Informationen dienen lediglich als Unterstützung und können eine individuelle Beratung nicht ersetzen.
- b) Die Nutzer sollten immer ihre eigenen Entscheidungen treffen und dabei ihre persönlichen Umstände und Bedürfnisse berücksichtigen.

4. Kommentare und Inhalte

- a) Nutzer dieser Website sind dazu angehalten, respektvoll und angemessen zu kommentieren und zu schreiben. Beleidigende, diskriminierende oder diffamierende Äußerungen sind nicht gestattet und werden zur Anzeige gebracht.
- b) Die Inhalte und Kommentare auf dieser Website spiegeln nicht zwangsläufig die Meinung des Betreibers wider. Der Betreiber übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte und Kommentare der Nutzer.

5. Geistiges Eigentum

- a) Der Inhalt dieser Website, einschließlich Texte, Bilder, Grafiken, Logos und Videos, ist durch Urheberrechte und andere geistige Eigentumsrechte geschützt. Jegliche Nutzung, Vervielfältigung oder Verbreitung des Inhalts ist ohne ausdrückliche Genehmigung des Rechteinhabers untersagt.

6. Externe Links

- a) Diese Website kann Links zu externen Websites oder Ressourcen enthalten, die von Dritten betrieben werden. Der Betreiber der Website hat keine Kontrolle über den Inhalt oder die Verfügbarkeit solcher externen Links und übernimmt keine Verantwortung dafür.
- b) Die Verwendung von externen Links erfolgt auf eigenes Risiko. Der Betreiber der Website haftet nicht für Schäden oder Verluste, die durch die Nutzung von externen Links entstehen.



7. Disclaimer of Linked Content

- a) This website may contain links to external websites or resources. The website operator does not assume any responsibility or liability for the accuracy, completeness, or legality of the content on linked websites.
- b) The website operator has no control over the content and availability of linked websites and explicitly distances itself from any content that may be illegal or offensive.

8. Changes to the Terms of Use

The website operator reserves the right to change these terms of use at any time and without prior notice. It is the users' responsibility to regularly review the current terms of use.

9. Legal Notices

- a) These terms of use are subject to the laws of the Federal Republic of Germany.
- b) In legal disputes related to the use of this website, the exclusive place of jurisdiction shall be the registered office of the website operator.

10. Privacy

- a) The protection of your personal data is important to us. The collection, processing, and use of your data are in accordance with applicable data protection laws and our privacy policy.
- b) We only use your data for the specified purpose and do not disclose it to third parties without your consent, unless required by law.

11. Copyright

- a) The content published on this website is subject to German copyright law. The reproduction, editing, distribution, and any kind of use beyond the limits of copyright law require the written consent of the respective author or creator.
- b) In case of copyright infringement, the website operator reserves the right to take legal action.

7. Haftungsausschluss für verlinkte Inhalte

- a) Diese Website kann Links zu externen Websites oder Ressourcen enthalten. Der Betreiber der Website übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechtmäßigkeit der Inhalte auf verlinkten Websites. b) Der Betreiber der Website hat keine Kontrolle über den Inhalt und die Verfügbarkeit verlinkter Websites und distanziert sich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten, die möglicherweise rechtswidrig oder anstößig sind.

8. Änderungen der Nutzungsbedingungen

Der Betreiber der Website behält sich das Recht vor, diese Nutzungsbedingungen jederzeit und ohne vorherige Ankündigung zu ändern. Es liegt in der Verantwortung der Nutzer, regelmäßig die aktuellen Nutzungsbedingungen zu überprüfen.

9. Rechtliche Hinweise

- a) Diese Nutzungsbedingungen unterliegen den Gesetzen der Bundesrepublik Deutschland.
- b) Bei rechtlichen Streitigkeiten im Zusammenhang mit der Nutzung dieser Website wird der ausschließliche Gerichtsstand am Sitz des Website-Betreibers festgelegt.

10. Datenschutz

- a) Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns wichtig. Die Erfassung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den geltenden Datenschutzgesetzen und unserer Datenschutzerklärung.
- b) Wir verwenden Ihre Daten nur für den angegebenen Zweck und geben sie nicht ohne Ihre Zustimmung an Dritte weiter, sofern dies nicht gesetzlich erforderlich ist.

11. Urheberrecht

- a) Die auf dieser Website veröffentlichten Inhalte unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechts bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers.
- b) Bei Verstößen gegen das Urheberrecht behält sich der Betreiber der Website rechtliche Schritte vor.



12. Disclaimer of Warranty

The website operator does not provide any warranty for the accuracy, timeliness, and completeness of the provided content. Any use of the content is at your own risk.

13. Miscellaneous

a) If individual provisions of these terms of use are or become invalid or ineffective, this shall not affect the validity of the remaining provisions.

12. Ausschluss von Gewährleistung

Der Betreiber der Website übernimmt keine Gewährleistung für die Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der bereitgestellten Inhalte. Jegliche Nutzung der Inhalte erfolgt auf eigenes Risiko.

13. Sonstige Bestimmungen

a) Sollten einzelne Bestimmungen dieser Nutzungsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen.